



Ferienkurse für Erwachsene

In den ersten drei Ferienwochen (**08.07.-26.07.2024**)
wird ein reduziertes Kursprogramm angeboten.
Eine Anmeldung ist tlw. erforderlich (siehe Kursplan).
Kosten: **3 €** pro Trainingseinheit.
Bitte bringt das Geld passend zum Kurs mit – Danke!

Wir freuen uns auf Euch!

Das Team der TG-Heiden

Ferienkurs-Angebote

Kursplan vom 08.07.-26.07.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		08:30 Uhr Bodystyle		09:00 Uhr Gerätezirkel* Tina
	18:00 Uhr Bodystyle	09:45 Uhr Jumping* Tina		09:00 Uhr Männer Ü60
17:00 Uhr Bodystyle	19:00 Uhr Jumping & Core* Konny	19:00 Uhr Step	18:00 Uhr Jumping Fitness* Sophie/Lea	
18:00 Uhr Jumping Fitness* Kordula	19:00 Uhr Gerätezirkel* Franzi	20:00 Uhr Bodystyle	19:00 Uhr Gerätezirkel* Sophie/Lea	

- Alle Kurse finden in den Räumlichkeiten der Turngemeinde (Rathausplatz) statt.
- * begrenzte Teilnehmeranzahl. Daher muss die verbindliche Anmeldung zur Teilnahme über die Trainerin erfolgen.
- Kosten: 3 € pro Trainingseinheit. Bitte bringt das Geld passend zum Kurs mit – Danke!

Sommerferienprogramm für Kinder



Auch in diesem Jahr führen wir gemeinsam mit dem **Jugendwerk der Gemeinde Heiden** ein Sommerferienprogramm für Kinder durch. Aus dem Ferienkalender des Jugendwerks könnt Ihr unsere Angebote für die jungen Mitglieder entnehmen.

Ferienkalender Jugendwerk



[Klick hier](#)